

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap													
eatrend Ebéd	Ács Szociális A Menü	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal	Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfüves csirkecomb Vegyes körettel	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma	Fejtett bableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt Bulgurral Házi káposztasalátával	Lebbencsleves Rakott brokkoli Alma													
	Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ		Energia: 596.56 Kcal / 2,493.62 KJ		Energia: 947.36 Kcal / 3,959.96 KJ		Energia: 975.09 Kcal / 4,075.88 KJ		Energia: 1,518.71 Kcal / 6,348.21 KJ		Energia: 1,139.28 Kcal / 4,762.19 KJ		Energia: 955.21 Kcal / 3,992.78 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	35.64 g	40.44 g	10.91 g	30.90 g	23.34 g	6.02 g	66.61 g	43.35 g	10.47 g	39.22 g	51.92 g	15.23 g	31.53 g	45.28 g	8.32 g	68.30 g	28.51 g	6.57 g	44.07 g	46.48 g	18.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
109.84 g	13.99 g	3.84 g	76.99 g	14.99 g	6.88 g	59.30 g	1.02 g	6.72 g	86.74 g	5.08 g	4.21 g	243.85 g	102.95 g	3.05 g	155.63 g	41.98 g	5.32 g	88.74 g	0.04 g	2.91 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófű 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető